檔　　號:
保存年限:

臺南市政府教育局 函

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：王雪瀞
電話：06-6322231分機6136
電子信箱：edub01@tn.edu.tw

受文者：臺南市仁德區長興國民小學

發文日期：中華民國114年3月3日
發文字號：南市教安(二)字第1140357378號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (0357378A00_ATTCH1.pdf、0357378A00_ATTCH2.ods、0357378A00_ATTCH3.odt)

裝

主旨：檢送114年度「校園身體活動存摺」計畫書1份，請鼓勵學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據臺南市政府衛生局114年3月3日南市衛國健字第1140034373A號函辦理。

訂

二、為建立學生規律運動生活習慣的養成，運用活動存摺讓其記錄觀察自己的日常活動與體位變化，加強學生對健康促進的認知、能採取正向的健康行為，以促進健康體位的維持，辦理旨揭活動，說明如下：

線

(一)活動對象：本市高中職以下在籍學生，以同校學生組隊(6~10人)報名參加，每隊至少6人，10人以上另組一隊，每校不限隊數，分為5組分組競賽。

(二)報名時間：即日起至114年3月31日(星期一)止。

(三)報名方式：

1、參賽隊伍須於3月31日(星期一)前依計畫附件一製作報名資料上傳活動Google表單(網址https://p.tainan.

gov.tw/1Wruf1)。

2、衛生局收到報名資料後將郵寄紙本「校園身體活動存摺」，參賽學校收到後始完成報名程序。

(四)活動期間：114年4月14日(星期一)至6月1日(星期日)，共計7週。

(五)活動辦法：

1、體位量測：需由健康中心或學校師長於活動前、後進行體位測量。

2、每周登記集點：由師長檢視學生每天規律運動達標情形，給予點數紀錄(詳見集點規則)。

3、計分方式：以全隊成員平均積點加體重變化公斤數為總分進行評比。

4、成果與佐證資料：請於6月9日(星期一)前將「校園身體活動存摺」紙本資料函送衛生局，並至活動Google表單上傳成果資料，加分項須依附件二格式提供佐證資料，附於學生活動存摺紀錄表作為附件一併繳交。

(六)獎勵方式：

1、參加獎：完成報名之隊伍可獲得參加獎。

2、優勝獎：各組分別取前3名、3名績優獎。

3、學校健康獎：各組參與率（學校該組參加隊數/全校該組全部班級數）最高之學校分別取前3名及3名績優學校獎。

4、指導獎：

(1)優勝獎得獎隊伍之帶隊老師核發個人獎勵商品禮券及行政獎勵。

(2)學校健康獎得獎學校核予行政獎勵。

三、本案若有相關問題，請洽詢衛生局承辦人員曾維莉技士（06-6357716#263）。

正本：臺南市立各高級中學、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民小學、國立南科國際實驗高級中學、國立臺南大學附設實驗國民小學

副本：本局學輔校安科 電子公文交換章 2025/03/04 09:35:42

裝 訂 線

50